

Режим дня в теплый период
 Филиал « Берёзовский детский сад» МКОУ «Волчихинская СШ №2»
 на 2022-2023 учебный год

Режимный момент	Младшая группа 3-4 года			Средняя группа 4-5 лет			Старшая группа 5-6 лет		
	Длительность	Начало	Окончание	Длительность	Начало	Окончание	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей на участке, свободная игра, (утренний фильтр, игры в группе)	0.20	8.30	8.50	0.20	8.30	8.50	0.20	8.30	8.50
Утренняя гимнастика	0:10	8:50	9:00	0:10	8:50	9:00	0:10	8:50	9:00
Возвращение в группу, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	0:20	9:00	9:20	0:20	9:00	9:20	0:20	9:00	9:20
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	0:15	9:20	9:35	0:15	9:20	9:35	0:15	9:20	9:35
Прогулка: занятия, развлечения, игры, труд, наблюдения, индивидуальная работа, воздушные солнечные ванны.	2:15	9:35	11:50	2:15	9:35	11:50	2:15	9:35	11:50
Возвращения с прогулки.	0:10	11:50	12:00	0:10	11:50	12:00	0:10	11:50	12:00
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	0:30	12:00	12:30	0:30	12:00	12:30	0:30	12:00	12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	12:30	15:00	2:30	12:30	15:00	2:30	12:30	15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	0:20	15:00	15:20	0:20	15:00	15:20	0:20	15:00	15:20
Подготовка к полднику, полдник	0:10	15:20	15:30	0:10	15:20	15:30	0:10	15:20	15:30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	0:10	15:30	15:40	0:10	15:30	15:40	0:10	15:30	15:40
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные ванны, уход детей домой.	1:50	15:40	17.30	1:50	15:40	17.30	1:50	15:40	17.30