

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 МКОУ «Волчихинская средняя школа №2»  
 \_\_\_\_\_ Цицилина С.В.  
 Приказ № 249 от 29.08.2022г

**Режим дня в холодный период в разновозрастной группе  
 филиала «Березовский детский сад»  
 на 2022-2023 учебный год**

Режимный момент	Младшая группа 3-4 года			Средняя группа 4-5 лет			Старшая группа 5-6 лет		
	Длительность	Начало	Окончание	Длительность	Начало	Окончание	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей свободная игра,	0.30	8.30	8.50	0.30	8.30	8.50	0.30	8.30	8.50
Утренняя гимнастика	0:05	8:50	8:55	0:10	8:50	9:00	0:10	8:50	9:00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:25	8:55	9:20	0:15	9:00	9:15	0:15	9:00	9:15
<i>Утренний круг</i>	<i>0:10</i>	<i>9:20</i>	<i>9:30</i>	<i>0:15</i>	<i>9:15</i>	<i>9:30</i>	<i>0:15</i>	<i>9:15</i>	<i>9:30</i>
Игры, кружки, занятия, занятия с воспитателем	1:00	9:30	10:30	1:10	9:30	10:40	1:20	9:30	10:50
Второй завтрак	0:10	10:30	10:40	0:10	10:40	10:50	0:10	10:50	11:00
Подготовка к прогулке, прогулка	1:10	10:40	11:50	1:20	10:50	12:10	1:20	11:00	12:20
Возвращения с прогулки, игры, занятия	0:15	11:50	12:05	0:15	12:10	12:25	0:20	12:20	12:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:35	12:05	12:40	0:35	12:25	13:00	0:40	12:40	13:10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:20	12:40	15:00	2:00	13:00	15:00	1:50	13:10	15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	0:20	15:00	15:20	0:30	15:00	15:30	0:30	15:00	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:20	15:40	0:20	15:30	15:50	0:20	15:30	15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	0:40	15:40	16:20	0:30	15:50	16:20	0:30	15:50	16:20
<i>Вечерний круг</i>	<i>0:10</i>	<i>16:20</i>	<i>16:30</i>	<i>0:10</i>	<i>16:20</i>	<i>16:30</i>	<i>0:10</i>	<i>16:20</i>	<i>16:30</i>
Подготовка к прогулке, прогулка	0.50	16.30	17.20	0.50	16.30	17.20	0.50	16.30	17.20
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	0.10	17.20	17.30	0.10	17.20	17.30	0.10	17.20	17.30