

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Волчихинская средняя школа №2» село Волчиха Волчихинский район Алтайский край

«Рассмотрено»

Руководитель МО

Нагорная А.В.

Протокол №1

от « 29 » августа 2022г

Согласовано

Заместитель директора

Е.Р. Мухина \_\_\_\_\_

«Утверждаю»:

Директор

С.В. Цицина

\_\_\_\_\_

Приказ № 250

от «29» августа 2022г

Рабочая программа  
Образовательная область «Физическое развитие» (Физическая культура)  
для детей дошкольного возраста (3-4 лет) дошкольного отделения «Бор-Форпостовский  
детский сад» Бор-Форпостовского филиала МКОУ  
«Волчихинская СШ №2» село Бор-Форпост  
на 2022-2023 учебный год

Программу адаптировала:  
Глобина Ирина Андреевна  
воспитатель

### **Пояснительная записка**

Рабочая программа по реализации Образовательной области «Физическое развитие» (Физическая культура) составлена на основе:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ (далее – Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»)
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Конвенции о правах ребенка. Принята резолюцией 44/25 Генеральной Ассамблеи от 20 ноября 1989 года.— ООН 1990.
- Приказа Министерства образования и науки от 30.08.2013 №1014 « Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» ( Зарегистрировано в Министерстве России 26.09. 2013 № 30038);
- Основной образовательной программы дошкольного обучения Приказ № 226 от 27.08 2020 года

- Учебный план дошкольного отделения «Бор-Форпостовский детский сад» Бор-Форпостовского филиала МКОУ «Волчихинская средняя школа №2», утверждённого приказом № 249 от 29.08.2022года

- Положение о рабочей программе МКОУ «Волчихинская средняя школа №2», утвержденного приказом № 115 от 30.11.2017 года

- Годового календарного графика работы МКОУ «Волчихинская средняя школа №2» на 2022 – 2023 учебный год, утвержденного приказом № 249 от 29 августа 2022г

- От рождения до школы. Основная образовательная программа дошкольного образования / Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. – 4-е изд., перераб. – М.: Мозаика – Синтез , 2019. – 352с.

Образовательная область «Физическое развитие» (Физическая культура) рассчитана на 108 часов, по 3 часа в неделю. Занятие проводится 3 раза в две недели по вторникам и четвергам, в первую половину дня- длительностью 15 минут; По пятницам во вторую половину дня, на свежем воздухе - длительностью 15 минут.

Обоснование выбора УМК:

Вторая младшая группа (3-4 лет)

- От рождения до школы. Основная образовательная программа дошкольного образования / Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. – 4-е изд., перераб. – М.: Мозаика – Синтез , 2019. – 352с. и УМК

- Пензулаева Л.И. Физкультурный занятия в детском саду: Младшая группа. –М.: МОЗОЙКА-СИНТЕЗ, 2014.-80с.

Данная программа определяет специфику организации воспитательно-образовательной деятельности в организации. Цели и задачи , содержание, формы образовательной деятельности в соответствии с ФГОС ДО.

#### **Основные цели и задачи**

Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни.

### **Планируемые результаты**

Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления. Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки. Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений. Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

### **Содержание учебного предмета**

Развивать умение различать и называть органы чувств (глаза, рот, нос, уши), дать представление об их роли в организме и о том, как их беречь и ухаживать за ними. Дать представление о полезной и вредной пище; об овощах и фруктах, молочных продуктах, полезных для здоровья человека. Формировать представление о том, что утрення зарядка, игры, физические упражнения вызывают хорошее настроение; с помощью сна восстанавливаются силы. Познакомить детей с упражнениями, укрепляющими различные органы и системы организма. Дать представление о необходимости закаливания. Дать представление о ценности здоровья; формировать желание вести здоровый образ жизни. Формировать умение сообщать о своем самочувствии взрослым, осознавать необходимость лечения. Формировать потребность в соблюдении навыков гигиены и опрятности в повседневной жизни.

Тематическое планирование

№ п/п	Тема	Количество часов
1	Физическая культура	108
	Всего занятий	108

Календарно-тематическое планирование  
Физическая культура (в помещении)

№ п/п	Наименование разделов и тем	Кол - во часов	Дата план	Дата факт
1	«Ходьба между двумя линиями» Л. И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» стр. 23 №1	1	02.09.2022	
2		1	06.09.2022	
3	«Прыжки на двух ногах на месте» стр. 24 №2	1	09.09.2022	
4		1	13.09.2022	
5	«Катание мечей друг другу» стр. 25 №3	1	16.09.2022	
6		1	20.09.2022	
7	«Ползание с опорой на ладони и колени» стр. 26 №4	1	23.09.2022	
8		1	27.09.2022	
9	«Ходьба по ограниченной поверхности» стр. 28 №5	1	30.09.2022	
10		1	04.10.2022	
11	«Прыжки из обруча в обруч» стр. 29 №6	1	07.10.2022	
12		1	11.10.2022	
13	«Прокатывание мяча в прямом направлении» стр. 30 №7	1	14.10.2022	
14		1	18.10.2022	
15	«Подлезание под шнур» стр. 32 №8	1	21.10.2022	
16		1	25.10.2022	
17	«Ходьба по уменьшенной площади» стр. 33 №9	1	28.10.2022	
18		1	01.11.2022	
19	«Прыжки из обруча в обруч» стр. 34 №10	1	08.11.2022	
20		1	11.11.2022	
21	«Прокатывание мяча между предметами» стр. 35 №11	1	15.11.2022	
22		1	18.11.2022	

23	«Ползание по доске с опорой на ладони и колени» стр. 37 №12	1	22.11.2022	
24		1	25.11.2022	
25	«Сохранение равновесия при ходьбе между кубиками » стр. 38 №13	1	29.11.2022	
26		1	02.12.2022	
27	«Прыжки со скамейки» стр. 40 №14	1	06.12.2022	
28		1	09.12.2022	
29	«Прокатывание мяча между предметами» стр. 41 №15	1	13.12.2022	
30		1	16.12.2022	
31	«Ползание на повышенной поверхности» стр. 42 №16	1	20.12.2022	
32		1	23.12.2022	
33	«Прыжки на двух ногах с продвижением вперед» стр. 43 №17	1	27.12.2022	
34		1	30.12.2022	
35	«Прыжки на двух ногах между предметами» стр. 45 №18	1	10.01.2023	
36		1	13.01.2023	
37	«Катание мяча друг другу» стр. 46 №19	1	17.01.2023	
38		1	20.01.2023	
39	«Ползание под дугу не касаясь пола» стр. 47 №20	1	24.01.2023	
40		1	27.01.2023	
41	«Перешагивание через шнуры» стр. 50 №21	1	31.01.2023	
42		1	03.02.2023	
43	«Прыжки с высоты» стр. 51 №22	1	07.02.2023	
			10.02.2023	
44	«Бросание мяча через шнур» стр. 52 №23	1	14.02.2023	
45		1	17.02.2023	
46	«Лазание под дугу» стр. 53 №24	1	21.02.2023	
47		1	24.02.2023	
48	«Ходьба приставными шагами» стр. 54 №25	1	28.02.2023	

49	«Ходьба приставными шагами» стр. 54 №25	1	03.03.2023	
50	«Прыжки в длину с места» стр. 56 №26	1	07.03.2023	
51		1	10.03.2023	
52	«Бросание мяча о пол и ловля его» стр. 57 №27	1	14.03.2023	
53		1	17.03.2023	
54	«Ползание» стр. 58 №28	1	21.03.2023	
55	«Прыжки через шнуры» стр. 60 №29	1	24.03.2023	
56		1	28.03.2023	
57	«Прыжки из кружка в кружок» стр. 61 №30	1	31.03.2023	
58		1	04.04.2023	
59	«Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками» стр. 62 №31	1	07.04.2023	
60		1	11.04.2023	
61	«Ползание между предметами» стр. 63 №32	1	14.04.2023	
62		1	18.04.2023	
63	«Ходьба по гимнастической скамейке» стр. 65 №33	1	21.04.2023	
64		1	25.04.2023	
65	«Прыжки со скамейки» стр. 66 №34	1	28.04.2023	
66		1	05.05.2023	
67	«Броски мяча вверх и ловля его двумя руками» стр. 67 №35	1	12.05.2023	
68		1	16.05.2023	
69	«Лазанье по наклонной лесенке» стр. 68 №36	1	19.05.2023	
		1	23.05.2023	
70	Материал для повторения	1	26.05.2023	
		1	30.05.2023	
Всего занятий		70		

Физическая культура (на воздухе)

№ п/п	Наименование разделов и тем	Кол - во часов	Дата план	Дата факт
1	«Прокати мяч» стр. 27 №1	1	01.09.2022	
2	«Пойдем по мостику» стр. 28 №2	1	08.09.2022	
3	«Катание мячей друг другу » стр. 28 №3	1	15.09.2022	
4	«Бросание мяча вперед» стр. 28 №4	1	22.09.2022	
5	«Докати мяч до кегли» стр. 32 №1	1	29.09.2022	
6	«Побежим по дорожке» стр. 33 №2	1	06.10.2022	
7	«Перепрыгнем канавку» стр. 33 №3	1	13.10.2022	
8	«Прокати мяч по дорожке» стр. 33 №4	1	20.10.2022	
9	«Лазание под дугу» стр. 38 №1	1	27.10.2022	
10	«Перепрыгни из ямки в ямку» стр. 38 №2	1	03.11.2022	
11	«Прыжки до кубика» стр. 38 №3	1	10.11.2022	
12	«Доползи до зайки» стр. 38 №4	1	17.11.2022	
13	«Перешагни через кубик» стр. 43 №1	1	24.11.2022	
14	«Попади снежком в корзину» стр. 42 №2	1	01.12.2022	
15	«Спрыгивание со скамейки» стр. 43 №3	1	08.12.2022	
16	«Прокати мяч между предметами» стр. 43 №4	1	15.12.2022	
17	«Ходьба по доске» стр. 49 №1	1	22.12.2022	
18	«Катание мяча в ворота» стр. 49 №2	1	29.12.2022	
19	«Прыжки вокруг предмета» стр. 49 №3	1	12.01.2023	
20	«Катание мячей в прямом направлении» стр. 54 №1	1	19.01.2023	
21	«Ходьба по скамейке» стр. 54 №2	1	26.01.2023	
22	«Бросание снежков в даль правой рукой» с тр. 54 №3	1	02.02.2023	



23		1	09.02.2023	
24	«Бросание мяча вдаль из-за головы двумя руками» стр. 54 №4	1	16.02.2023	
25	«Перепрыгивание через шнуры» стр. 59 №1	1	02.03.2023	
26	«Ходьба по шнуру, лежащему прямо» стр. 59 №2	1	09.03.2023	
27	«Ползание между предметами» стр. 59 №3	1	16.03.2023	
28	«Лазание под шнур» стр. 60 №4	1	23.03.2023	
29	«Прыжки до кегли» стр. 64 №1	1	30.03.2023	
30	«Прыжки до кегли» стр. 64 №1	1		
31	«Ходьба по скамейки, перешагивая через кубики» стр. 64 №2	1	06.04.2023	
32	«Прокатывание мяча в ворота» стр. 65 №3	1	13.04.2023	
33	«Прыжки вперед с продвижением вперед на двух ногах» стр. 65 №4	1	20.04.2023	
34	«Перебрось мяч через шнур» стр. 69 №1	1	27.04.2023	
35	«По узенькой дорожке» стр. 69 №2	1	04.05.2023	
36	«Перепрыгни через ручеек» стр. 69 №3	1	11.05.2023	
37	Материал для повторения	1	18.05.2023	
38	Материал для повторения	1	25.05.2023	
Всего занятий		38		

**Лист корректировки рабочей программы**



