

УТВЕРЖДАЮ»:   
Директор МКОУ «Волчихинская СШ №2»   
С.В. Цицилина

## ПЛАН

### СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

-Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

-Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

- Воспитание учащихся в народных традициях. Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <input type="checkbox"/> Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. <input type="checkbox"/> Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. <input type="checkbox"/> Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. <input type="checkbox"/> Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. <input type="checkbox"/> Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно  Ежедневно  В течение года	Администрация школы  Классные руководители  Физорги классов  Учителя-предметники

2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях</li> <li><input type="checkbox"/> Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li><input type="checkbox"/> Организация секций.</li> <li><input type="checkbox"/> Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li><input type="checkbox"/> Организация «часов здоровья». <input type="checkbox"/> Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li><input type="checkbox"/> Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Футбольные и мини футбольные соревнования <input type="checkbox"/> Осенний и весенний кросс</li> <li><input type="checkbox"/> Спортивное ориентирование <input type="checkbox"/> Олимпиада по физкультуре <input type="checkbox"/> «Веселые старты» среди начальных классов <input type="checkbox"/> Лыжные эстафета</li> <li><input type="checkbox"/> Соревнования по волейболу</li> <li><input type="checkbox"/> Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li><input type="checkbox"/> Легкоатлетические многоборье</li> <li><input type="checkbox"/> День здоровья</li> <li><input type="checkbox"/> Президентские состязания <input type="checkbox"/> Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li><input type="checkbox"/> Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Спортивные игры (волейбол, баскетбол,) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li><input type="checkbox"/> Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li><input type="checkbox"/> Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li><input type="checkbox"/> Районная Спартакиада школьников (май).</li> <li><input type="checkbox"/> Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li><input type="checkbox"/> Президентские состязания (май)</li> <li><input type="checkbox"/> Спортивный праздник «Зарница» (май).</li> <li><input type="checkbox"/> Олимпиады по физкультуре</li> </ul>	<p>В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе)</p>	<p>Учитель физкультуры</p>

	(ноябрь) <input type="checkbox"/> Туристический слет (май-июнь) <input type="checkbox"/> Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)		
5	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня <input type="checkbox"/> Спортивный час. <input type="checkbox"/> физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	
6	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <input type="checkbox"/> Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" <input type="checkbox"/> Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». <input type="checkbox"/> Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. <input type="checkbox"/> Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». <input type="checkbox"/> Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Декабрь В течении года. Октябрь - декабрь Каждый месяц	Классные руководители  Спортивный актив школы  Учитель физкультуры
7	Организация работы по месту жительства <input type="checkbox"/> Организация лагеря с дневным пребыванием детей <input type="checkbox"/> Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учителя физкультуры
8	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <input type="checkbox"/> Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). <input type="checkbox"/> Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». <input type="checkbox"/> Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). <input type="checkbox"/> Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течении года  В течении года  В течении года.	Классный руководитель  Учитель физкультуры  Классный руководитель  Учитель физкультуры
9	Хозяйственные мероприятия:		

	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.</li><li><input type="checkbox"/> Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li><li><input type="checkbox"/> Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li></ul>	Июнь, июль В течении года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры
--	---	--	-------------------------------------