**«Помощники для ребенка»**

Мы все живем в обществе. Нам необходимо общаться. Мы можем помогать другим и сами можем принимать помощь.

Так и ВАШ ребенок. Он тоже часть общества. С ребенком общаться может и должен не только МАМА. У ребенка с ОВЗ тоже ДОЛЖЕН быть круг общения. Кроме мамы, это может быть папа, брат, сестра, бабушка, дедушка, тетя, дядя… одноклассники…соседка…соседский мальчик/девочка…подруга матери и т.д. ОЧЕНЬ ВАЖНО маме не замыкаться и не стараться все для ребенка сделать только САМОЙ. Надо подключать и других «помощников». Это благоприятно для развития ребенка, так как он учится общаться с другими людьми (не только с мамой). И это благоприятно и для мамы, так как ей тоже нужно находить время для своих увлечений, чтобы она могла получать СИЛЫ и положительные эмоции для своей жизни. Если мама будет все делать одна, то у нее быстро закончатся силы. А значит, у нее не будет ресурсов для помощи своему ребенку.

*Дорогие родители.* Помните, что вы не одни! Посмотрите по сторонам. И найдете тех самых «помощников», которые сделают вашу жизнь и жизнь вашего ребенка интереснее и проще.

***Желаем удачи!***